

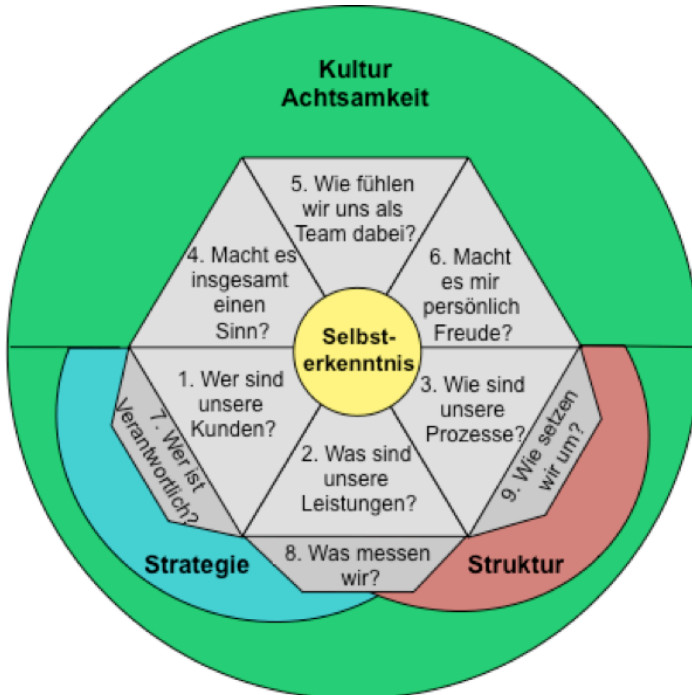
# Achtsame Unternehmensführung

Strategie und Selbsterkenntnis?

Ein Plädoyer für ein sofortiges Umdenken im Management

90 % der Firmen haben eine formulierte Strategie, wobei nur 10 % die darin vorgegeben Zielvorgaben erreichen. 8 von 10 Firmenchefs erwarten ein wesentlich komplexeres Umfeld, aber weniger als die Hälfte weiss, wie sie erfolgreich damit umgehen sollen. Bis 70 % der Projekte in Unternehmungen scheitern. 85 % der Mitarbeitenden sind nicht engagiert. Ein Viertel der Arbeitsproduktivität geht wegen Gerüchten, Unsicherheit, Widerstand und Ängsten verloren. Nur 7 % der Betriebe haben bereits ein Prozessmanagement und in den Firmen sind mindestens 50 % der Manager Burnout-gefährdet. Das liegt nicht an den Methoden, sondern am mangelnden Bewusstsein und fehlender Selbsterkenntnis!

Alle Aktivitäten in einem Unternehmen sind Teil eines Prozesses; auch die Strategieentwicklung und die Führung. Abstrakt gesehen ist der grosse Prozess eines Unternehmens: Eingabe dann Verarbeitung (Prozess) dann Ausgabe (Leistung). Dies ist immer gültig; daher ist ein bewusstes Prozessmanagement die konsequente Umsetzung von Achtsamer Unternehmensführung. Die Prozessentwicklung, ganzheitlich verstanden, ist der einzige Zeitpunkt, in der tatsächlich bewusst Veränderungen innerhalb einer Firma stattfinden und Selbsterkenntnis ist das einzige effektive Mittel. Es ist dringend angebracht, mehr Achtsamkeit in die Firmen zu bringen. **Achtsamkeit** ist bewusstes, stimmiges und authentisches Handeln.



Was ist nun Achtsame Unternehmensführung, umgesetzt mittels Achtsamem Prozessmanagement? Die ersten drei abgebildeten Fragen sind das klassische **Prozessmanagement**. Die Fragen 4.-6. führen zu Achtsamem Prozessmanagement. **Achtsames Prozessmanagement** umfasst bewusst gestaltete Arbeitsprozesse, die methodisch von der Strategie abgeleitet werden unter Berücksichtigung der Work-Life-Balance eines jeden Mitarbeitenden auf der Basis von Selbsterkenntnis. **Selbsterkenntnis** ist das Erkennen, wer ich bin, was mich motiviert und wie ich mich mit welchen Entscheidungen und Handlungen in der Welt bewege. Es geht bei der Selbsterkenntnis auch um das Erkennen der eigenen ungesunden Verhaltensweisen (Konditionierungen). Dies ist zudem die beste aktive Burnout-Prävention die für Führungskräfte und für alle Beschäftigten.

Schliesslich führen alle 9 Fragen zusammen mit der Selbsterkenntnis zu Achtsamer Unternehmensführung. **Achtsame Unternehmensführung** resp. Achtsames Unternehmensmanagement umfasst auf der Basis von Selbsterkenntnis, Achtsamkeit und Work-Life-Balance (Life-Domain-Balance) alle Aktivitäten im Zusammenhang mit Strategie, Strukturen und Kulturen und damit alle Prozesse in einem Unternehmen. Dazu gehören insbesondere die Strategie- und Führungsprozesse, die Persönlichkeitsentwicklung und das Prozessmanagement.

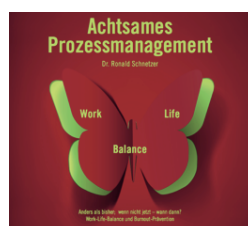
**Work-Life-Balance** ist ein subjektiv empfundener Zustand, in dem Arbeit und Privatleben, aber auch Gesundheit und Lebensvision miteinander im Einklang sind. Die eigene Essenz wird dabei wieder entdeckt und kann sich dann entfalten. Das einiges nicht mehr in Balance ist, ist bei genauerem Hinsehen unübersehbar. Die erschütternden Fakten für Unternehmungen, die Menschen darin und die Welt insgesamt sprechen eine klare Sprache. Unbewusste ungesunde Konditionierungen resp. Verhaltensweisen hindern uns, erstens dies klar zu sehen und zweitens am stimmigen Handeln. Ist es möglich, dass wir uns mit Wachstumsglaube, Karriere und Geldorientierung gewaltig irren?

Selbsterkenntnis führt unweigerlich zu Work-Life-Balance und damit bei Unternehmungen zu Achtsamer Unternehmensführung, umgesetzt mit Achtsamem Prozessmanagement. Der Nutzen zeigt sich in stimmigen Prozessen, gesunden Mitarbeitenden, zufriedenen Kunden und besserem Geschäftserfolg. Es gibt bereits einige Unternehmen der Hoffnung; dort herrscht Spass an der Arbeit, ja sogar die Idee der Selbstorganisation mittels eines Managements ohne Chefs findet bereits erfolgreiche Anwendungen. Es ist an der Zeit, es anders als bisher zu machen und neue Wege zu gehen; in jeder Branche und bei jeder Unternehmensgrösse. Ich lade Sie dazu von Herzen ein.



Das 40-seitige **Buch Achtsame Unternehmensführung** – kompakt und verständlich erscheint im 1. Quartal 2014. Im November 2013 erscheint zudem das Buch Achtsames Prozessmanagement. Es ist in Farbe, hat 300 Seiten und 150 Abbildungen. Bereits erhältlich ist das 60-minütige Hörbuch zum Thema.

**Dr. oec. Ronald Schnetzer** macht seit 20 Jahren Beratung, Coaching und Trainings zum Prozessmanagement und zur Persönlichkeitsentwicklung. Er ist Verfasser von Publikationen wie das Hörbuch und Buch über Achtsames Prozessmanagement. Gründer der Xing-Gruppe Achtsames Prozessmanagement.



**Achtsames Prozessmanagement**  
Work-Life-Balance und Burnout-Prävention für Unternehmen und Mitarbeitende

ISBN 978-3-658-02882-4 (Printausgabe)  
ISBN 978-3-658-02883-1 (e-book)

Hörbuch 60 Min.

**Achtsames Prozessmanagement:**  
Anders als bisher; wenn nicht jetzt – wann dann?

