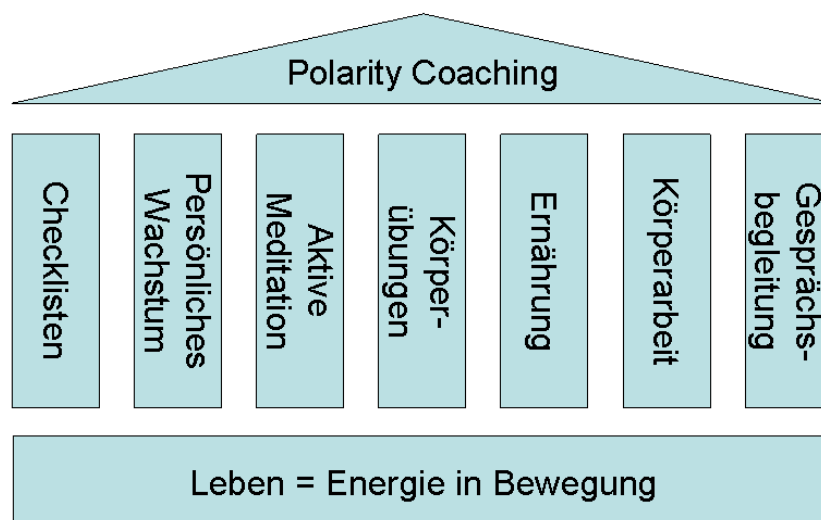


Polarity Coaching – Erfahrungen

Polarity Coaching ist eine gesamtheitliche Unterstützung zum persönlichen Wachstum auf dem Weg zu Personal Excellence. Dieses umfassende Bildungs- und Gesundheitskonzept kombiniert auf einzigartige Weise östliche und westliche Weisheiten und Erkenntnisse. Das Ziel besteht darin, durch die Aktivierung der Selbstheilung im Energiefeld des Menschen einen harmonischen, ausgewogenen Fluss der Lebensenergie im und um den Körper zu ermöglichen. In der Praxis wurden u.a. folgende Erfahrungen von Klienten gemacht:

1. **Migräneanfälle:** „Die seit mehreren Jahren wöchentlichen Migräneanfälle sind nach einigen Monaten Polarity Coaching praktisch auf Null zurückgegangen. Ich kann es kaum glauben, wie ich mich verändert habe.“ A.S.
2. **Kopfweh-Attacken:** „Ich musste oft wegen Kopfweh von der Arbeit nach Hause gehen. Polarity Coaching hat mir nicht nur beim Kopfweh nachhaltig geholfen, sondern mir auch neue Leitplanken für mein Leben gegeben.“ F.S.
3. **Schwindelanfälle:** „Bereits in der ersten Session habe ich viele Anspannungen im Kopf- und Nackenbereich loslassen können. Ich konnte danach praktisch komplett auf die Einnahme von Medikamenten verzichten.“ C.B.
4. **Stress:** „Nach und während einer Session bin ich viel näher bei mir und ich fühle mich wie in einem anderen angenehmeren *Space* - dies entspannt mich enorm.“ S.L.
5. **Emotionale Belastung:** „Dank Polarity Coaching konnte ich emotional belastende Situationen in Beruf und privat besser handhaben – ich reagiere nun gelassener.“ S.B.
6. **Persönliches Wachstum:** „Polarity Coaching bringt mich immer wieder in eine sehr schöne Energie. Darin fühle ich mich wohl und kann mich entfalten.“ B.E.
7. **Verdauungsprobleme:** „Polarity Coaching schaffte es, meiner Verdauung zu helfen. Ich ernähre mich nun auch bewusster und sehe neue Zusammenhänge.“ R.S.



Polarity Coaching eignet sich ausgezeichnet, um vorhandene energetische Blockaden, welche durch Konditionierungen / Muster / Situationen (sowohl im privaten als beruflichen Umfeld) entstanden sind, aufzulösen. Zielgruppe sind Personen, welche sich unwohl fühlen, Verspannungen haben, Schmerzen spüren oder krank sind. Und wer gehört ehrlicherweise nicht in diese Zielgruppe?