

POLARITY COACHING

Mit Dr. Ronald Ashiko Schnetzer*, CH



Polarity Coaching ist eine innovative Begleitform, die auf dem Polarity-Modell basiert. Denken und Wissen allein genügen nicht mehr, um anstehende Lebensfragen oder drängende Herausforderungen in Beruf, Familie und Alltag zu beantworten. Notwendig ist zusätzlich die aktive, achtsame und bewusste Beschäftigung mit sich selber und damit die Idee des „Personal Excellence“.

Polarity Coaching umfasst neben dem Gespräch Methoden wie Checklisten, Körperarbeit, Körperübungen, Ernährung und aktive Meditationen. Dadurch werden Selbstheilungskräfte aktiviert, was zu mehr Lebendigkeit, Achtsamkeit und Bewusstsein führt. Dies fördert die Balance von Visionen, Beruf, Haushalt, Familie und Körper. Das bewusst anzustreben, wird als Weg zu „Personal Excellence“ (persönliches Wachstum) verstanden.

Der Begriff leitet sich von „Business Excellence“ ab. Im Geschäftsumfeld orientieren sich immer mehr Unternehmungen an diesem Europäischen Qualitätsmodell. Polarity Coaching begleitet nun ergänzend hin zu „Personal Excellence“. Es wird vorbeugend oder zur Begleitung persönlicher, beruflicher und emotionaler Prozesse eingesetzt und eignet sich zur Auflösung von energetischen Blockaden.

Persönliches Wachstum (Personal Excellence) durch Polarity Coaching ist eine spannende, innovative und tief greifende Begleitform – sowohl im privaten als auch beruflichen Umfeld.

Der Kurs vermittelt theoretisch und praktisch die Ideen von Personal Excellence und Polarity Coaching. Begriffe wie Konditionierungen, Vision, Muster, Awareness, Balance oder Inneres Kind werden ebenso vorgestellt wie die Verbindung zum Polarity-Modell. Die Prozessbegleitung basiert auf einer Erfahrungspyramide mit vier Stufen: Balance, Konditionierungen, persönlicher Prozess und

Techniken. Die Stufen werden eingeführt und mit Übungen, Checklisten, Diskussionen, Videos oder aktiver Meditation praktisch erlebt. Teilnehmende des ganzen Kurses erhalten eine umfassende Dokumentation in Form eines Buchskriptes. Als Ergänzung wird ein spezieller Spielfilm eingebaut. Anwesenden erlernen nicht nur theoretische Ideen, sondern erleben an sich selber, welche Wirkung ihre Umsetzung hinterlässt.

Der Kurs will aufzeigen, wie das Polarity-Modell auf der Basis von „Personal Excellence“ auch im Geschäftsumfeld glaubwürdig und nachhaltig umgesetzt werden kann. Die Weiterbildung setzt sich aus einem Einführungstag und zwei Vertiefungstagen zusammen. Der Einführungstag kann auch einzeln gebucht werden.

**Dr. Ronald Ashiko Schnetzer engagiert sich seit vielen Jahren mit Prozess- und Veränderungsmanagement in Unternehmungen und neu mit dem Polarity Coaching bei Einzelpersonen oder Gruppen. Er ist Verfasser von Fachpublikationen und einer Dissertation über Prozessoptimierung und Business Excellence. Zudem ist er Inhaber eines Beratungsunternehmens, welches sich auf Training, Beratung und Coaching in den Bereichen „Business-, Process- und Personal Excellence“ spezialisiert hat. Die grosse Bedeutung der persönlichen Ebene wurde in seinem Training zum Polarity-Therapeuten klar und prägt inzwischen seine Arbeit zentral.*

Datum

Einführung: 14. August 2006
oder 2. Oktober 2006
Vertiefung: 7./8. November 2006

Kurszeiten

09.15 – 12.45 und
14.15 – 17.45 Uhr

Ort

Zürich

Kosten

Einführungstag Fr. 200.-
Vertiefung Fr. 400.-

Sprache

Deutsch

Zielgruppe

Personen aus dem Geschäftsumfeld, welche noch nicht oder kaum mit Polarity in Berührung gekommen sind und diese Idee in einem Unternehmen umsetzen möchten oder aber selber ein Polarity Coaching in Anspruch nehmen möchten. TherapeutInnen, die sich für die Idee des Polarity Coachings interessieren.

Kursbedingungen

Die schriftliche Anmeldung ist verbindlich. Bei Rücktritt bis 21 Tage vor Kursbeginn beträgt die Bearbeitungsgebühr Fr. 100.-. Bei Abmeldung weniger als 21 Tage vor Kursbeginn wird der ganze Kursbetrag fällig, es sei denn, es kann eine Ersatzperson gestellt werden. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

ANMELDEDETAILON: Ich melde mich gemäss obigen Bedingungen verbindlich an für den Kurs «Polarity Coaching» mit Ronald Ashiko Schnetzer: Einführung: 14. August 2006 oder 2. Oktober 2006
 Vertiefung: 7./8. November 2006

Name Vorname

Strasse PLZ/Ort

Beruf Telefon

E-Mail Fax

Ort/Datum Unterschrift

Anmeldung senden an: Polarity Bildungszentrum Schweiz, Zwinglistrasse 21, 8004 Zürich oder faxen an: 044 218 80 89
Tel. 044 218 80 80 • info@polarity.ch • www.polarity.ch