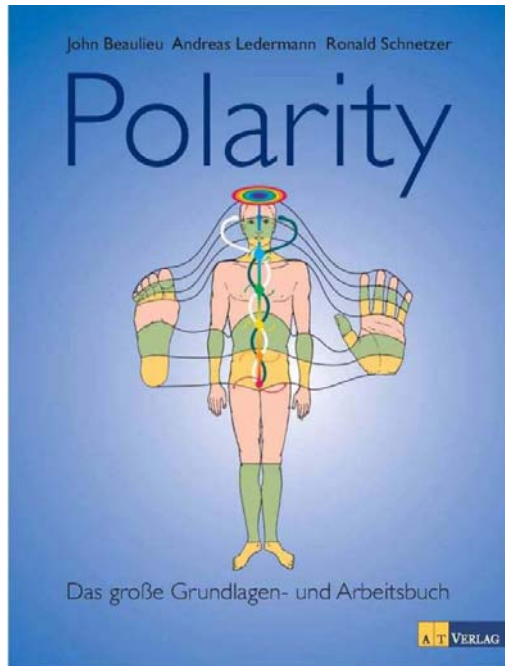


Polarity – Das grosse Grundlagen- und Arbeitsbuch

Das umfassende Standardwerk zum Thema Polarity

von John Beaulieu, Andreas Ledermann und Ronald Schnetzer

Polarity stärkt das harmonische Gleichgewicht von Körper, Geist und Seele und bringt blockierte Energien wieder ins Fließen. Es unterstützt die Balance in allen Lebensbereichen, hilft bei Migräne, Stress, Verspannungen und Schmerzen ebenso wie nach Unfällen und Krankheit. Polarity kann auch vorbeugend oder zur Begleitung psychisch-emotionaler Prozesse eingesetzt werden.



Polarity baut auf fünf Säulen auf:

- innere achtsame Haltung
- begleitendes Gespräch
- Körperarbeit mit gezielten Berührungen
- einfache Körperübungen
- Ernährung

Ein umfassendes Grundlagen- und Arbeitsbuch, mit fundierter Einführung und mit Grafiken und zahlreichen Fotos illustriert. Der Arbeitsteil umfasst insbesondere ausführlich bebilderte und gut nachvollziehbare Anweisungen. Unentbehrlich für alle Polarity therapeutisch Tätigen, aber auch für Laien gut verständlich.

Das Buch wird unterstützt von allen Polarity-Verbänden und Polarity-Schulen in Deutschland, Österreich und der Schweiz.

Preis: CHF 59.90 (D EUR 39.90, A EUR 38.00) + Versandkosten

ISBN 978-3-03800-456-1, ca. 250 Seiten im Format 21X28 cm mit ca. 400 Fotos, zahlreiche Illustrationen, gebunden, Pappband

Bestellung:

Anzahl _____ Exemplare Polarity ISBN 978-3-03800-456-1 zu CHF 49.90 + Versandkosten
an AT Verlag, AZ Fachverlage AG, Stadtturmstrasse 19, CH - 5401 Baden
oder www.AT-Verlag.ch

Lieferadresse: _____

Rechnungsadresse (falls anders als Lieferadresse): _____

Informationen zu aktuellen Kursen, Unterstützung oder Coaching durch die Autoren finden Sie unter: www.shn-international.com www.naturheilpraxis-zug.ch für Andreas Ledermann, www.biosonics.com für John Beaulieu und www.PolarityCoaching.ch für Ronald Schnetzer