

Einladung zur VIW-Fachtagung

Anders als bisher – Wenn nicht jetzt, wann denn?

„Die *Sehnsucht nach sich selber* zu wecken ist mein Ziel. Ein behutsames Vortasten und Miteinbeziehen stehen dabei an oberster Stelle. *Anders als bisher* als persönliche Frage stelle ich dabei in den Mittelpunkt und berichte dazu auch aus meinem persönlichen Weg. Erleben und spüren statt denken und funktionieren! Dies wollen wir gemeinsam an diesem Folgetag zu den spannenden After Six Veranstaltungen von Bern, Zürich und St. Gallen angehen.“

Referent: Dr. Ronald Schnetzer



Es gibt viele Möglichkeiten, sich mit sich selber zu beschäftigen. Wir wissen ganz genau, was uns gut tut, aber dann nehmen wir uns doch wieder keine Zeit. Stress und Verspannungen sind die Folge. Dieser Tag unterstützt das Erleben und Spüren von sich selber. Er soll motivieren, sogar noch weitere Schritte zu unternehmen.

Die Worte *Achtsamkeit* und *Balance* sind in aller Munde. Doch was bedeutet dies genau für mich selber? Was steckt hinter vielen unbewussten Verhaltensweisen von mir? Was hat dies mit meiner Arbeit, meiner Familie oder meinen Ideen zu tun? Was kann ich machen, um näher an mein Wesen zu kommen? Der Tag lässt hier sehr persönliche Antworten zu und soll *Lust auf mehr* machen.

Was ist persönliches Wachstum (Personal Excellence)?

Der Begriff leitet sich von „Business Excellence“ ab. Im Geschäftsumfeld orientieren sich immer mehr Unternehmungen an diesem Europäischen Qualitätsmodell. Was ist aber mit sich selber? Das persönliche Wachstum begleitet nun ergänzend auf der individuellen Ebene. Ein solcher Tag oder ein späteres (*Polarity*) Coaching zum persönlichen Wachstum wird vorbeugend oder zur Begleitung privater, beruflicher und emotionaler Prozesse eingesetzt und eignet sich auch zur Auflösung von Blockaden.

Themen

- ▼ Balance und Achtsamkeit verstehen
- ▼ Konditionierungen (Verhaltensweisen) bei sich selber erkennen
- ▼ Persönliches Wachstumspotential orten
- ▼ Ausschnitte aus einem eindrücklichen Spielfilm zum Thema
- ▼ Werkzeuge (bsp. *Polarity* Coaching) zum Erleben und Spüren kennen lernen

Durchführung:

- 1. Sept. 2006 in St. Gallen
- 5. Sept. 2006 in Zürich
- 21. Sept. 2006 in Schönbühl

jeweils von 8.30 Uhr bis 17.30 Uhr, mit einem gemeinsamen Mittagessen (fakultativ bis etwa 18.30 Uhr, um den Spielfilm zum Thema fertig zu schauen)

Die Veranstaltungen finden in den Räumlichkeiten der WISS statt.

Kosten:

Mitglieder CHF 80. - / Nicht-Mitglieder CHF 120. -
Die Kosten sind inkl. Mittagessen

Anmeldung und weitere Informationen:

Bei der VIW-Geschäftsstelle (info@viw.ch) oder auf unserer Website unter www.viw.ch.